



Milé dámy,
srdečně Vás zveme na

kamarádkské skupinové cvičení.



Čtvrtek, 19:15
společenský sál bývalé Restaurace Kocába,
Velká Lečice 89

Na lekcích si protáhneme kosti, zaposilujeme vlastním tělem a nakonec si možná i trochu zatančíme. Vše v neformální kamarádske atmosféře. S sebou si přineste karimatku a čistou sportovní obuv, která nezanechává šmouhy.

Vstupné dobrovolné.

První lekce se koná 16.5.2024.